



Nourriture sèche ou humide ?

Le chat peut apprécier plusieurs petits repas. Adaptez leur fréquence à son âge et à ses besoins. Les chatons ont besoin de repas plus fréquents que les adultes. Gardez des horaires réguliers. [1]
Prévoyez une ration quotidienne mesurée, plutôt que de remplir la gamelle sans compter.
Le libre accès aux croquettes peut favoriser une prise de poids chez certains chats. [1]
Choisissez un aliment complet adapté à son âge : croquettes, pâtée ou une association des deux.
Un aliment complémentaire ne doit pas constituer seul son alimentation. [2]

Donner uniquement des croquettes, est-ce possible ?

Oui, si elles sont complètes et adaptées au chat. De l'eau fraîche doit rester disponible.
L'alimentation humide apporte davantage d'eau et peut être donnée seule ou avec des croquettes.
Le choix doit tenir compte des préférences et de la santé de votre chat. [1, 3]

Quelques précautions pour les repas :

Respectez les consignes de conservation et la date indiquées sur l'emballage. [2]
Conservez au réfrigérateur les restes d'aliment humide après ouverture, selon la notice. [3]
Pour une maladie rénale ou urinaire, demandez au vétérinaire un conseil alimentaire personnalisé.
Ne choisissez pas un régime thérapeutique uniquement parce que votre chat est un Persan.

Les friandises doivent rester occasionnelles et représenter moins de 10 % des calories du jour.
Elles ne remplacent pas un repas complet. Évitez les os et les viandes crues. [4]
Un petit morceau de poulet bien cuit, sans os ni assaisonnement, peut servir de friandise.
Comptez-le dans la ration ; demandez conseil si votre chat suit un régime vétérinaire. [4]
Pour comparer les aliments, vérifiez leur caractère complet, leur destination et leur énergie.
Le prix et la liste des ingrédients ne suffisent pas, seuls, à juger leur qualité nutritionnelle. [2, 5]

Quelle quantité ?

Il n'existe pas de ration en grammes valable pour tous les Persans d'un même poids.
Les quantités dépendent notamment de l'énergie de l'aliment, de l'âge, de l'activité et de la santé.
Utilisez les indications du fabricant comme point de départ, puis ajustez avec le vétérinaire. [1, 2]

Pesez les portions et suivez le poids ainsi que la silhouette de votre chat. [5]
En alimentation mixte, comptez les croquettes, la pâtée et les friandises dans le total quotidien. [4, 5]

Boire, oui, mais de l'eau...

De nombreux chats adultes digèrent mal le lactose du lait, ce qui peut provoquer des troubles digestifs.
Le problème ne vient pas d'une incapacité générale à digérer les protéines du lait.
Privilégiez l'eau fraîche comme boisson quotidienne. [3, 4]

La quantité bue varie selon l'alimentation et le chat : aucun nombre fixe de prises ne s'impose.

Proposez des récipients propres et faciles à laver. Observez les préférences de votre chat.

Vous pouvez essayer une gamelle large en verre, en céramique ou en inox.

Placez les points d'eau au calme, à distance de la nourriture et de la litière. [6]

Renouvelez l'eau régulièrement et nettoyez les récipients. [3]

Une fontaine peut être proposée en complément ; entretenez-la selon la notice du fabricant.

Ne considérez pas son filtre comme une garantie d'élimination des bactéries.

Si votre chat boit nettement plus ou moins que d'habitude, demandez un avis vétérinaire. [6]

<https://amarantiano.com>

Sources consultées le 13 octobre 2026 :

[1] Cornell Feline Health Center, How often should you feed your cat? (révision 2024).

[2] WSAVA, Interpreting Food Labels, EU.

[3] Cornell Feline Health Center, Feeding Your Cat (mise à jour du 30 avril 2026).

[4] WSAVA, Feeding treats to your cat (document 2025).

[5] WSAVA, Global Nutrition Guidelines et outils de suivi nutritionnel.

[6] Cats Protection, Nicky Trevorrow, Behaviour focus: drinking water (21 août 2015).