

La règle des 3 X 3

Trois repères pour accompagner votre chat, sans imposer de calendrier !
Toute adoption demande de la patience. Les « 3 jours, 3 semaines, 3 mois » sont des repères indicatifs :
chaque chat s'adapte à son rythme, parfois plus vite, parfois plus lentement.

3 jours : les premiers repères dans un nouvel environnement.

À son arrivée, votre chat peut être désorienté, nerveux ou apeuré.
Les odeurs, les bruits et les habitudes sont nouveaux : offrez-lui du calme.
Laissez-le sortir de sa caisse et découvrir sa pièce d'accueil à son rythme.
Ne forcez ni les caresses ni les contacts ; laissez-le venir vers vous.
Il peut préférer se cacher : prévoyez un refuge accessible et rassurant.
S'il ne mange pas ou ne boit pas, demandez rapidement conseil au vétérinaire, surtout pour un chaton.
Observez son alimentation, sa litière et son état général. Ne jugez pas son caractère sur les premiers jours :
il a besoin de temps et de sécurité pour prendre confiance.

3 semaines : une routine et une confiance qui se construisent.

Votre compagnon peut commencer à explorer davantage et à rechercher votre présence.
Gardez des habitudes régulières pour les repas, les soins et les jeux. Proposez des interactions courtes et agréables,
en respectant ses réactions et ses moments de repos. Laissez-le choisir de s'approcher ou de s'éloigner.
Ce repère n'est pas une échéance : certains chats ont besoin de davantage de temps.

3 mois : des habitudes qui se consolident, au rythme du chat.

Il peut se sentir de plus en plus à l'aise ; trois mois ne garantissent pas une adaptation complète.
Continuez à lui offrir des refuges, des jeux et des moments de repos.
La relation avec les humains du foyer se construit progressivement, sans contacts imposés.
Maintenez une routine stable et des activités adaptées à son âge et à ses préférences.
Si son mal-être persiste ou s'aggrave, demandez conseil au vétérinaire plutôt que d'attendre une date.

L'introduction du chat à son nouveau domicile

Créer un espace d'accueil

Préparez une pièce calme et sécurisée avec couchage, cachette, griffoir, eau, nourriture et litière. Éloignez la litière des gamelles et placez l'eau à distance de la nourriture. Fermez les accès dangereux. Posez la caisse de transport dans cette pièce, ouvrez-la et laissez votre chat sortir de lui-même. Montrez-lui ses ressources sans le contraindre ; cette pièce restera son refuge pendant la découverte du logement.

L'adaptation selon le caractère

Adaptez la découverte du logement à ses réactions, sans vous fixer un nombre de jours. S'il explore calmement et semble à l'aise, donnez-lui progressivement accès à d'autres pièces sécurisées. S'il se cache, laissez-lui un refuge et restez près de lui calmement, sans le tirer de sa cachette. Proposez votre présence et de courtes séances de jeu ; caressez-le seulement s'il recherche le contact. Gardez les premiers jours aussi paisibles que possible et limitez les visites et les manipulations. Un diffuseur de phéromones peut être envisagé comme aide complémentaire ; son effet n'est pas garanti. Il ne remplace ni un environnement adapté ni un avis vétérinaire lorsque le chat semble en difficulté. Surveillez ses repas, sa litière et son état général : un problème de santé ne doit pas être attribué au seul stress.

L'intégration avec d'autres animaux

Commencez par séparer les animaux. Échangez leurs odeurs avec des tissus avant tout contact direct. Puis proposez un contact visuel à travers une barrière et de brèves rencontres surveillées, si chacun reste calme. Prévoyez des ressources séparées et des possibilités de retrait. Ne forcez jamais une rencontre ni un rapprochement. En cas de poursuite, de peur ou d'agression, interrompez calmement le contact, sans mettre les mains entre les chats. Revenez à l'étape précédente : n'attendez pas une blessure. Avec un chien, empêchez toute poursuite et surveillez les contacts.

Les enfants et les chats

Apprenez aux enfants à respecter le repos et les refuges du chat : ne pas le poursuivre, le saisir ou tirer sa queue. Ne jamais couper ses moustaches ni lui donner d'aliments sans votre accord. Un adulte doit superviser les interactions.

Adopter un chat, c'est s'engager pour toute sa vie. Respectez son rythme, ses besoins et ses limites. Avec de la patience et des habitudes rassurantes, vous l'aidez à construire une relation de confiance.